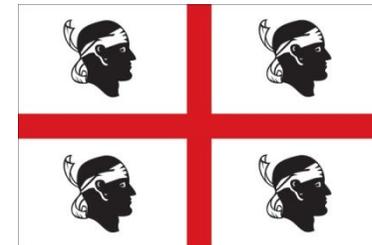


La valutazione di esito dei trattamenti psicologici: la cultura e la prassi



Ordine degli Psicologi
della Sardegna



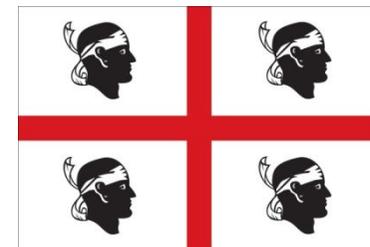
Cagliari – 15 febbraio 2013

Dott. Gianluigi Carta

Presentazione del CORE SYSTEM



Ordine degli Psicologi
della Sardegna



Cagliari – 15 febbraio 2013

Dott. Gianluigi Carta

Costruzione di un progetto routinario di valutazione d'esito

3 principali domande:

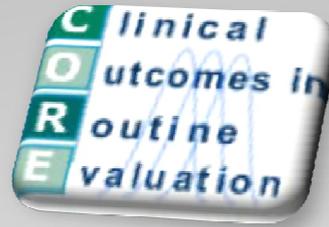
1. Perché misurare gli esiti?
2. Come implementare nella pratica clinica la misurazione degli esiti?
3. **Quali criteri dovrebbero essere tenuti presenti nel selezionare le misure di esito?**

Caratteristiche degli strumenti di valutazione

Alcuni criteri segnalati per la scelta degli strumenti:
(letteratura internazionale)

1. **Facilità e semplicità nell'uso nella pratica clinica**
2. **Validazione psicometrica in termini di attendibilità, validità, sensibilità nell'evidenziare i cambiamenti**
3. **Disponibilità di norme per la popolazione funzionale e disfunzionale**
4. Nei casi ideali, disponibilità di un database per *benchmarking* tra Servizi
5. Utilizzabilità nel rispetto dei processi di cura preesistenti (qualità non specifica dello strumento, ma contesto-dipendente)

Il sistema CORE



CORE

acronimo di

Clinical **O**utcomes in **R**outine **E**valuation

(Esiti clinici nella valutazione routinaria)

Dott. Gianluigi Carta

Il sistema CORE

- Messo a punto nel 1998
- Aggiornamenti successivi
- Paradigma di ricerca PBE
(Practice-Based Evidence: *Evidenza Basata sulla Pratica*)
- Confronto fra diversi Servizi di Psicologia
- Tre strumenti principali interdipendenti
- Ulteriori strumenti secondari

Dott. Gianluigi Carta

Il sistema CORE

STRUMENTI PRINCIPALI:

1. CORE-OM
Outcome **M**easure (*misura dell'esito*)
2. CORE-A
Assessment (*valutazione*)
3. CORE-EoT
End **o**f **T**herapy (*fine della terapia*)

Dott. Gianluigi Carta

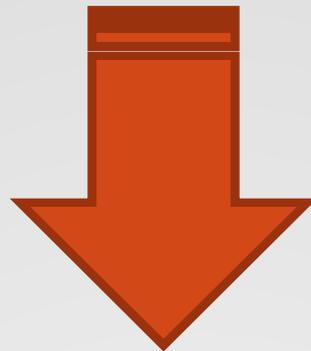
Il sistema CORE

Pensato per misurare:

«... *the core domains of problems...*» (Evans, 2002)

(il *cuore* dei problemi del paziente)

Trattamento / risoluzione

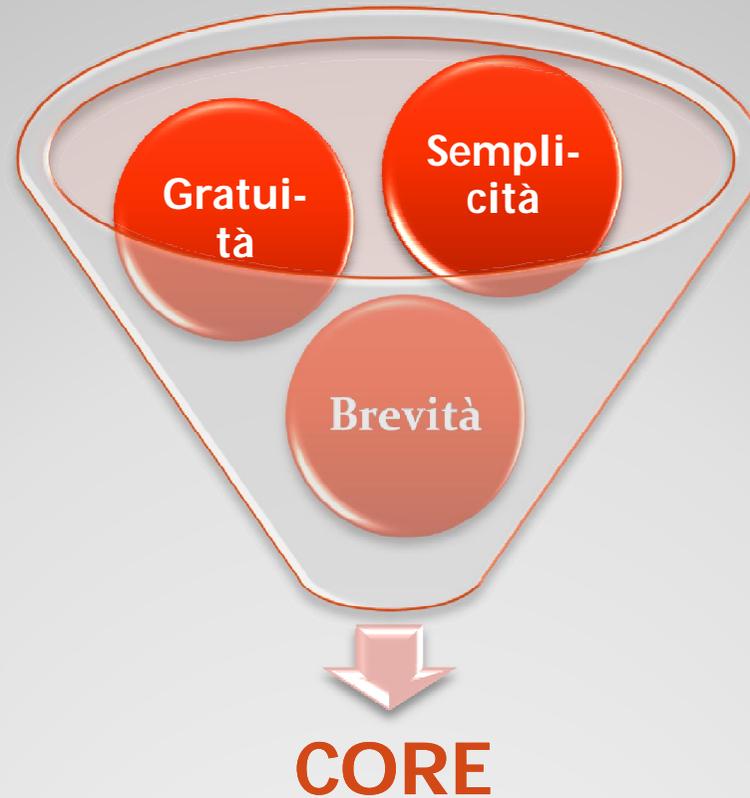


Obiettivo del trattamento psicologico

Dott. Gianluigi Carta

Il sistema CORE

Caratteristiche principali:



Dott. Gianluigi Carta

4 DOMINI

1. **Benessere soggettivo** (4 items): costituito da un unico costrutto principale.
2. **Problemi** (12 items): costituito da item riferiti a:
 - Sintomi depressivi
 - Sintomi ansiosi
 - Sintomi fisici
 - Effetti del trauma

4 DOMINI

3. **Funzionamento** (12 items): costituito da item che si riferiscono a:

- Relazioni significative
- Funzionamento generale
- Funzionamento sociale

4. **Rischio** (6 items): si riferisce a:

- Aspetti autolesivi
- Aspetti eterolesivi

MODELLO A 3 FASI

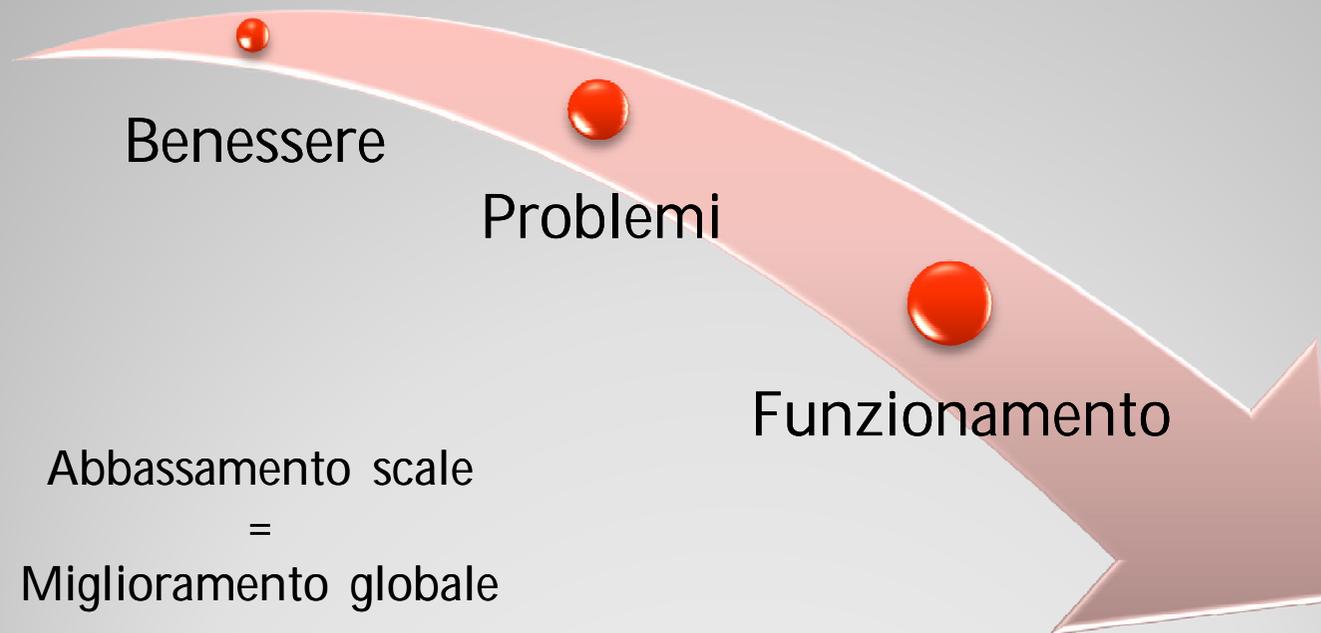
Modello sull'esito delle psicoterapie proposto da Howard et al. (1993; 1996):

Cambiamento progressivo:

1. Stato di benessere individuale (*Remoralization*).
2. Riduzione dei sintomi (*Remediation*).
3. Intensificazione del funzionamento delle aree di vita sociale e relazionale (*Rehabilitation*).

MODELLO A 3 FASI

Rispetto ai domini del CORE-OM:



Dott. Gianluigi Carta

CARATTERISTICHE ITEM

- Il 25% degli items sono affermazioni positive con punteggio inverso (*item reverse*)

- 50% problemi a bassa intensità:

«*Mi sono sentito teso, ansioso, nervoso*»

- 50% problemi ad alta intensità:

«*Ho provato panico o terrore*»

UTILIZZO

Finalità principale:

Valutazione dell'esito (*outcome*) delle psicoterapie.

- All'inizio e alla fine della terapia.
- Nel corso della terapia (per terapie lunghe).
- Nei follow up.
- In caso di lunghe liste d'attesa: valutare la stabilità dei disturbi.

Dott. Gianluigi Carta

SCORING

Calcolo dei punteggi:

- **Protocollo invalido:** ≥ 3 item non compilati.
- Anchor point:

Straight

0 – Per niente

1 – Solo occasionalmente

2 – Ogni tanto

3 – Spesso

4 – Molto spesso o sempre

Reverse [Item: 3 – 4 – 7 – 12 – 19 – 21 – 31 – 32]

4

3

2

1

0

SCORING

Calcolo dei **Punteggio Medio**:

<i>Punteggio medio</i>	<i>somma</i>	<i>/ numero di risposte</i>
• Benessere:	Tot dominio	/ 4 item
• Problemi:	Tot dominio	/ 12 item
• Funzionamento:	Tot dominio	/ 12 item
• Rischio:	Tot dominio	/ 6 item
• Tot:	Totale punt.	/ 34 item
• Tot-R:	Tot 3 domini	/ 28 item



Dott. Gianluigi Carta

SCORING

Calcolo dei **Punteggio Clinico**:

- Equivalente al punteggio medio.
- Evita l'uso dei decimali.
- Punteggio Medio **x 10** = **Punteggio Clinico**.
- Attraverso tabella di conversione.
- Formula rapida: $(\text{Tot} / 10) \times 3 = \text{Punteggio Clinico}$



SCORING

Tendenza attuale (*Lyne et al., 2006*):

Considerare il questionario come composto da 2 sottoscale:

1. Benessere – Problemi – Funzionamento
2. Rischio

Quindi 2 punteggi totali:

1. Totale
2. Totale – Rischio (*“Totale meno rischio”*)

INTERPRETAZIONE

- Cut-off scala Totale (Punteggio Medio):

Domini e Tot	Maschi (IT)	Femmine (IT)	Maschi (UK)	Femmine (UK)
Benessere	1,40	1,84	1,37	1,77
Problemi	1,20	1,44	1,44	1,62
Funzionam.	1,29	1,31	1,29	1,30
Rischio	0,25	0,22	0,43	0,31
Tot - Rischio	1,25	1,44	1,36	1,50
Totale	1,09	1,22	1,19	1,29

Dott. Gianluigi Carta

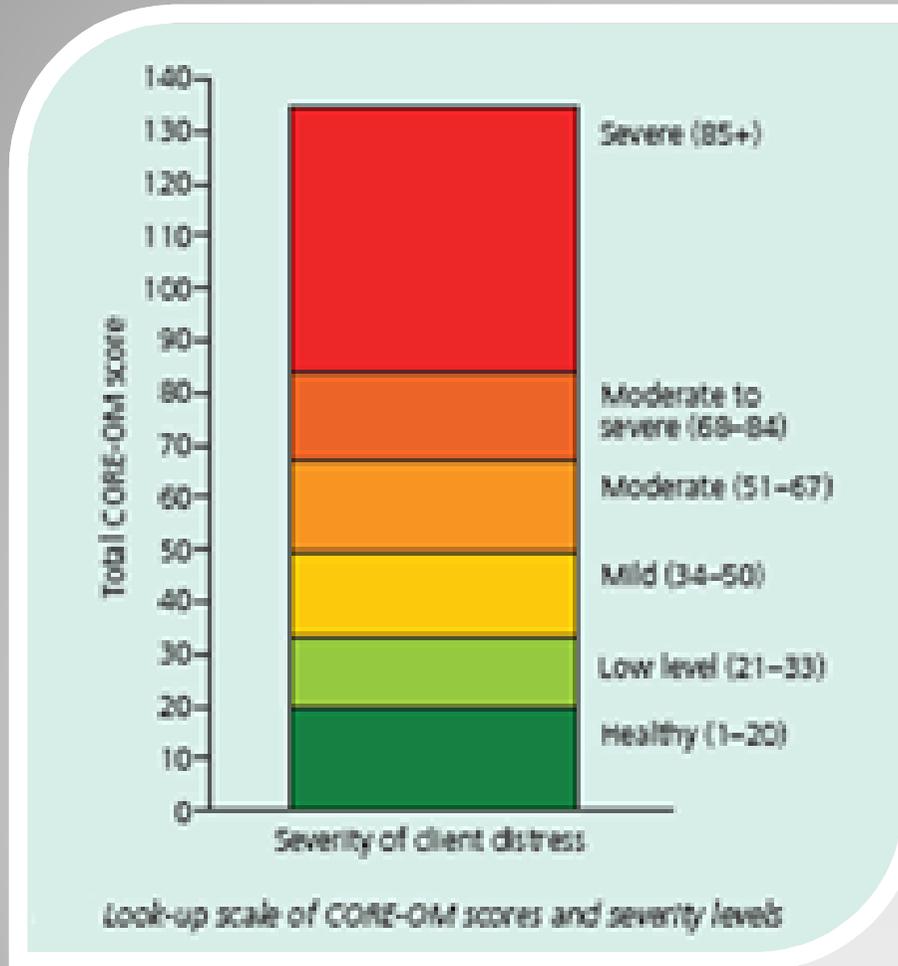
SOGLIE di gravità

Punteggio clinico:

- 0 - < 6 **Salute**
- ≥ 6 - < 10 **Basso livello**

Cut off clinico

- ≥ 10 - < 15 **Lieve**
- ≥ 15 - < 20 **Moderato**
- ≥ 20 - < 25 **Mod/Grave**
- ≥ 25 **Grave**



CORE-A

CLINICAL
OUTCOMES in
ROUTINE
EVALUATION
THERAPY
ASSESSMENT
FORM v.2

Site ID	<input type="text"/>	Age	<input type="text"/>
Client ID	<input type="text"/>	Male	<input type="checkbox"/>
Sub Codes	<input type="text"/>	Female	<input type="checkbox"/>
Referrer(s)	<input type="text"/>	Employment	<input type="checkbox"/>
		Ethnic Origin	<input type="checkbox"/>

Referral date	<input type="text"/>	Total number of assessments	<input type="text"/>
First assessment date attended	<input type="text"/>	Previously seen for therapy in this service?	Yes <input type="checkbox"/>
Last assessment date	<input type="text"/>	No <input type="checkbox"/>	Episode
		Months since last episode	<input type="text"/>
		Is this a follow-up/review appointment?	Yes <input type="checkbox"/>
		No <input type="checkbox"/>	

Relationships/support *Please tick as many boxes as appropriate*

Living alone (not including dependents)	<input type="checkbox"/>	Full time carer (of disabled/elderly etc)	<input type="checkbox"/>
Living with partner	<input type="checkbox"/>	Living in shared accommodation (eg lodgings)	<input type="checkbox"/>
Caring for children under 5 years	<input type="checkbox"/>	Living in temporary accommodation (eg hostel)	<input type="checkbox"/>
Caring for children over 5 years	<input type="checkbox"/>	Living in institution/hospital	<input type="checkbox"/>
Living with parents/guardian	<input type="checkbox"/>	Other <input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
Living with other relatives/friends	<input type="checkbox"/>		

Current/previous use of services for psychological problems?
Please tick as many boxes as appropriate

		0-10 mths	>10 mths
Primary	GP or other member of primary care team (eg practice nurse, counsellor).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Secondary	In primary care setting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	In community setting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	In hospital setting on sessional basis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Day care services (eg day hospital)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Specialist	Hospital admission <= 10 days	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Hospital admission >= 11 days	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Psychotherapy/psychological treatments from specialist team (sessional)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Other	Attendance at day therapeutic programme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Inpatient treatment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Counsellor in eg voluntary, religious, work, educational setting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Is the client currently prescribed medication to help with their psychological problem(s)? Yes No

If yes, please indicate type of medication:

Anti-psychotics (neuroleptics/major tranquilizers)	<input type="checkbox"/>	Anti-depressants	<input type="checkbox"/>	Anxiolytics/Hypnotics (minor tranquilizers)	<input type="checkbox"/>	Other	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	------------------	--------------------------	---	--------------------------	-------	--------------------------

Survey : 354

Copyright CORE System Group

Page : 1

- Assessment (*valutazione*)
- Scheda compilata dal terapeuta
- Informazioni socio-demografiche:
 - ✓ Invio
 - ✓ Terapie precedenti
 - ✓ Severità del disturbo
 - ✓ Durata del disturbo
 - ✓ Tipo di disturbo
 - ✓ Etc.

Dott. Gianluigi Carta

CORE-EoT

- **End of Therapy** (*fine della terapia*)
- Scheda compilata dal terapeuta
- Profilo terapeutico:
 - ✓ Approccio terapeutico
 - ✓ Tipo di terapia (singolo, coppia, famiglia, gruppo)
 - ✓ Frequenza terapia
 - ✓ Modalità di conclusione
 - ✓ Valutazioni di esito soggettive:
 - Fattori contestuali osservati
 - Rischi
 - Benefici terapeutici

Dott. Gianluigi Carta